

Kartenlegen



Ziele

Deutlich machen, wie sich verbale und nonverbale „Belohnungen“ und „Bestrafungen“ auf Denken, Empfinden und Verhalten auswirken.

Deutlich machen, wie durch falsches bzw. überzogen negatives Feedback Konflikte entstehen können.



Vorgehensweise

Der Trainer bittet einen Teilnehmer, sich für ein Spiel zur Verfügung zu stellen. Dieser Teilnehmer verlässt für kurze Zeit den Seminarraum, während der Trainer den übrigen Teilnehmern („Beobachtern“) den Ablauf und den Sinn des Kartenspiels erklärt.

Nachdem der Teilnehmer wieder den Seminarraum betreten und sich an einen Tisch gesetzt hat, legt der Trainer vier bis acht Spielkarten offen oder verdeckt vor dem Teilnehmer auf den Tisch. Der Trainer bittet ihn, eine oder mehrere der offenen bzw. verdeckten Karten in einer beliebigen Folge zu drehen, sodass sie anschließend „andersherum“ – verdeckt bzw. offen – liegen.

Dreht der Teilnehmer die erste Spielkarte entsprechend dem Muster, das der Trainer sich zuvor überlegt hat, richtig bzw. falsch um, belohnt bzw. bestraft ihn der Trainer verbal und/oder nonverbal. Dementsprechend lässt der Teilnehmer die gedrehte Karte liegen oder er dreht sie zurück.

Bei allen weiteren Spielkarten wird in der gleichen Weise verfahren, bis schließlich alle Karten im gewünschten Muster angeordnet sind.

Während des Spiels fragt der Trainer den Teilnehmer (sowohl bei Erfolg als auch bei Misserfolg) ab und zu nach dessen Denken und Empfinden.

Nach dem Spiel schildert der Teilnehmer rückblickend sein Denken, Empfinden und Verhalten in den einzelnen Spielphasen.

Abschließend geben die übrigen Teilnehmer ihre Eindrücke wieder.



Hilfsmittel/Medien

Spielkarten, Videoanlage mit Kamera



Vorbereitungsaufwand

mittel

Thema

- Kommunikation und Körpersprache

Seminarphase

- variabel, außer Anfangsphase

Kartenlegen



Zeitbedarf

45 Minuten (5 Minuten Vorbereitung und Erklärung, 10 Minuten Durchführung, 30 Minuten Auswertung)



Räumliche Voraussetzungen

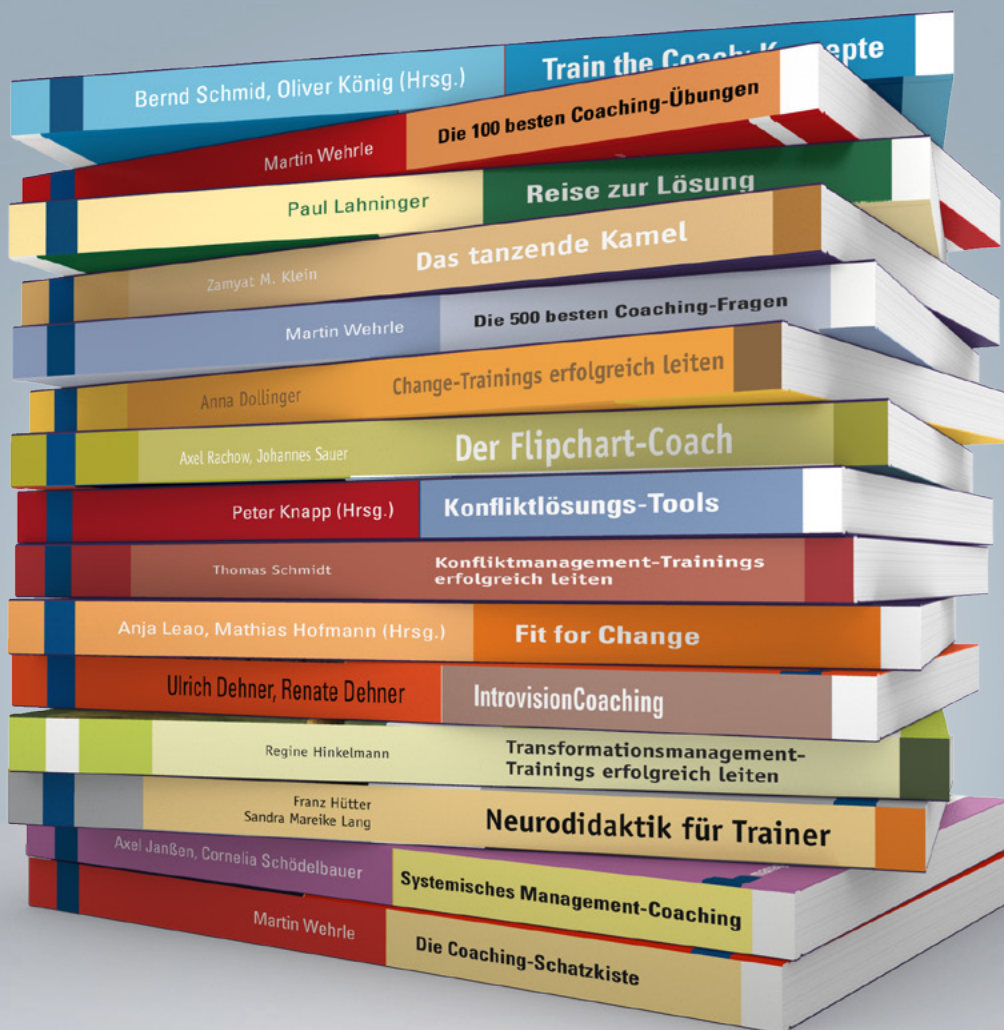
keine



Teilnehmerzahl

bis 15

Wenn Ihnen das Tool nicht reicht, bei uns finden Sie garantiert das Fachbuch dazu!



Unser **Programm** mit Büchern zu den Themen Coaching, Training, Beratung, Arbeit mit Bildern und Visualisierungen, Methodik, Didaktik, Weiterbildung digital, Trainer als Unternehmer sowie einsatzfertige Trainingskonzepte, Toolkits und Seminarfahrpläne finden Sie unter www.trainerbuch.de

